

Riktlinjer för Coronaviruset

Samkommunens pandemigrupp följer med läget och myndigheternas rekommendationer och uppdaterar kontinuerligt de interna riktlinjerna. Följande riktlinjer gäller per 19.5.2020:

Hygien, städning och skyddsutrustning

- Personalen uppmanas vara noggrann med handhygienen och städningen har intensifierats på våra enheter.
- Personalen påminner och hjälper brukare att upprätthålla en god handhygien och hålla utrymmena städade.
- Personalen bör undvika att röra sig i samhället mera än nödvändigt på fritiden och begränsa de sociala kontakter som sker ansikte mot ansikte på fritiden.
- Personal ska ha separata arbetskläder som de byter om till när de kommer till arbetet.
- Personal som vårdar friska, symptomfria brukare bär tygmask eller ansiktsvisir i närkontakt med brukare (inom 2 meters avstånd) så länge som social- och hälsovårdsministeriet rekommendation om detta är i kraft.
- Personal som är gravida eller som hör till riskgrupperna omplaceras om coronavirusinfektion konstateras på en enhet.
- Personal som ger omsorg till brukare med misstänkt eller konstaterad coronasmitta använder skyddsutrustning (kirurgisk skyddsmask, skyddsrock, handskar, skyddsglasögon/visir).
- Personal som utan skyddsutrustning har vårdat en brukare med bekräftad coronavirusinfektion försätts i karantän.

Brukare med misstänkt eller bekräftad coronavirusinfektion

1. Alla enheter har en egenkontrollplan där det framgår hur man går till väga vid misstänkta och bekräftade coronavirusfall.
2. Då brukare uppvisar symptom kontaktas den lokala hälsovårdscentralen för vidare instruktioner och eventuella tester.
3. Skyddsutrustning används av personalen som ger omsorg till brukare med symptom.
4. Vid misstänkt coronavirusinfektion på enheten isoleras den insjuknade och personalomsättningen begränsas. Vid behov kan omplaceringar bli aktuella.
5. Vid bekräftad coronavirusinfektion omplaceras personal som är gravid eller hör till riskgrupper och städningen intensifieras.
6. Utgångspunkten är att brukarna vårdas hemma så långt som möjligt.

Personal med misstänkt eller bekräftad coronavirusinfektion

- Om personal uppvisar symptom på coronavirus ska den lokala hälsovårdscentralen kontaktas där man avgör om coronatest ska tas. Redan vid ett symptom bör personalen stanna hemma.
- Personal som får sjukdomssymptom kan vara sjuklediga med lön på egen anmälan 3+2+2 dagar, dvs. totalt 7 kalenderdagar.
- Personal som har bekräftats ha coronavirus kan återgå till arbetet om det har gått minst 7 dygn sedan det positiva coronaprovet togs och den anställda har varit symptomfri i två dygn. Om infektionsläkarens ordination avviker från dessa direktiv ska läkarens ordination följas.
- Anställda som har återgått i arbete efter bekräftad coronasmitta bär kirurgiskt munskydd i arbetet tills alla symptom på coronavirusinfektionen har försvunnit och det har gått minst 14 dygn sedan insjuknandet.

Boendeverksamhet

- **Det är besöksförbud på våra gruppboenden.** Enda undantaget är brukare i terminalvård och barn, för vilka besök tas emot. Vi hänvisar alla anhöriga till kontakt via telefon eller Skype. Anhöriga/assistenter/stödpersoner och brukare kan även träffas utomhus i närheten av boendeenheten om tillräckligt avstånd kan hållas. Även promenader med anhöriga/assistenter/stödpersoner är tillåtna, tillräckligt avstånd rekommenderas. Vid utomhusträffar rekommenderas att anhöriga/assistenter/stödpersoner bär ansiktsmask. Anhöriga/assistenter/stödpersoner kan gå på promenader med rullstolsbundna brukare förutsatt att de bär ansiktsmask och desinficerar händerna före promenaden.
- **För att undvika smittspridning på våra gruppboenden vädjar vi till anhöriga att de undviker att ta hem brukare från boendet.** Om anhöriga ändå tar hem brukare från gruppboende och brukaren ifråga blir sjuk önskar vi att brukaren inte återvänder till boendeenheten förrän hen har varit symptomfri i 48 timmar.
 - Om en brukare återvänder med symptom eller efter att hen har haft symptom vidtas försiktighetsåtgärder för dropp- och beröringssmitta. Brukaren hålls i sitt rum och personalen använder skyddsutrustning vid omsorgen av brukaren tills det har gått åtminstone 14 dygn sedan symptomen började och brukaren har varit symptomfri i 2 dygn.
- Brukare som bor i egna hyresbostäder (lägenhetsboende/stödboende) med egen ytterdörr hindras tills vidare från att göra besök till våra egna gruppboenden eller kombinerade gruppboenden/lägenhetsboenden under samma tak med gemensam ingång. De får heller inte delta i gruppboendenas gruppverksamhet.

- Planerad inflyttning till tomma gruppboendeplatser förutsätter att brukaren är frisk (=inga respiratoriska sjukdomssymptom) och har varit symptomfri i 48 timmar före inflyttning. Önskvärt är att brukaren vistas i karantänlika förhållanden i 14 dagar före inflyttning.
- Gruppsammansättningen planeras så att personal och brukare inte blandas mellan olika grupper/moduler så långt det är möjligt.
- **Från och med 25.5.2020 har korttidsvården öppnats för små grupper (max 3-4 brukare per modul + personal) på enheter verksamheten kan ordnas i separata utrymmen från gruppboende.**
- **Från 15.6.2020 kan grupperna inom korttidsvården utökas till 5-7 brukare per modul.**
- Vi rekommenderar att brukare som tillhör riskgrupperna för coronaviruset (enligt THL:s lista) inte deltar i korttidsvården i detta skede. I och med att verksamheten stegvis öppnas igen finns det inte möjlighet till individuella specialarrangemang längre.
- Inga nya brukare skrivs in till undersökningsavdelningen i Pargas tills vidare, förutom i yttersta krissituationer.

Dag- och arbetsverksamhet

- **Från och med 25.5.2020 kan smågruppsverksamhet (3-4 brukare + maximalt 1 personal per brukare) ordnas för brukare som bor självständigt eller hos anhöriga.**
- **Från och med 15.6.2020 kan grupperna utökas till 5-7 brukare.**
- Vi rekommenderar att brukare som tillhör riskgrupperna för coronaviruset (enligt THL:s lista) inte deltar i dagverksamhet i små grupper i detta skede. I och med att verksamheten stegvis öppnas igen finns det inte möjlighet till individuella specialarrangemang längre.
- Brukare som bor på Kårkullas gruppboenden får sin dagverksamhet på boendeenheten till och med 3.8.2020.
- Transporterna ordnas i första hand med Kårkullas egna bilar. Handhygien är viktig före och efter transporten.
- Sommarverksamheten ordnas enligt samma direktiv som ovan.

Övriga direktiv

- Omsorgsbyråpersonal, EUC-experten och läkare kan utföra mobilt arbete som är nödvändigt för verksamheten. En förutsättning för denna verksamhet är att alla parter är friska.
- Distansarbete rekommenderas för de personalgrupper som har möjlighet till det.

- Inga interna förflyttningar av brukare sker tills vidare.
- Alla fortbildningar är iniberade till 2.8.2020.
- Inga kaffesamlingar eller gemensamma kaffepauser hålls t.o.m. 31.5.2020.
- Små nödvändiga möten hålls, men fysiska möten undviks så långt det går. Skype/videomöten rekommenderas.

Rikta eventuella frågor som inte kan besvaras i regionen till pandemigruppen@karkulla.fi