

Riktlinjer för Coronaviruset

Samkommunens pandemigrupp följer med läget och myndigheternas rekommendationer och uppdaterar kontinuerligt de interna riktlinjerna. Följande riktlinjer gäller per 19.10.2020:

Hygien, städning och skyddsutrustning

- **Personalen uppmanas vara noggrann med handhygienen, säkerhetsavstånden och städningen på våra enheter.**
- Personalen påminner om och handleder brukare i att upprätthålla en god handhygien, hålla avstånd till andra och hålla utrymmena städade.
- Personal ska ha separata arbetskläder som de byter om till när de kommer till arbetet.
- **Samtlig personal som arbetar med brukare använder kirurgiska näs- och munskydd i situationer där säkerhetsavstånd inte kan hållas.** Rådgivande sektorn använder helvisir. Övrig personal använder helvisir i situationer där säkerhetsavstånd inte kan hållas.
- Personal som är gravida eller som hör till riskgrupperna omplaceras om coronavirusinfektion konstateras på en enhet.
- Personal som ger omsorg till brukare med misstänkt eller konstaterad coronasmitta använder full skyddsutrustning (kirurgisk skyddsmask, skyddsrock, handskar, skyddsglasögon/visir).
- Personal som utan skyddsutrustning har vårdat en brukare med bekräftad coronavirusinfektion försätts i karantän.
- Brukare som rör sig i kollektivtrafik eller på ställen där säkerhetsavstånd inte kan hållas rekommenderas bära ansiktsmask.

Brukare med misstänkt eller bekräftad coronavirusinfektion

1. Alla enheter har en egenkontrollplan där det framgår hur man går till väga vid misstänkta och bekräftade coronavirusfall.
2. Då brukare uppvisar symptom kontaktas den lokala hälsovårdscentralen för vidare instruktioner och eventuella tester.
3. Skyddsutrustning används av personalen som ger omsorg till brukare med symptom.
4. Vid misstänkt coronavirusinfektion på enheten isoleras den insjuknade och personalomsättningen begränsas. Vid behov kan omplaceringar bli aktuella.
5. Vid bekräftad coronavirusinfektion omplaceras personal som är gravid eller hör till riskgrupper och städningen intensifieras.
6. Utgångspunkten är att brukarna vårdas hemma så långt som möjligt.

Personal med misstänkt eller bekräftad coronavirusinfektion

- Om personal uppvisar symptom på coronavirus ska den lokala hälsovårdscentralen kontaktas där man avgör om coronatest ska tas. Redan vid ett symptom bör personalen stanna hemma.
- Personal som får sjukdomssymptom kan vara sjuklediga med lön på egen anmälan 3+2 dagar, dvs. totalt 5 kalenderdagar.
- Personal som har bekräftats ha coronavirus kan återgå till arbetet om det har gått minst 7 dygn sedan det positiva coronaprovet togs och den anställda har varit symptomfri i två dygn. Om infektionsläkarens ordination avviker från dessa direktiv ska läkarens ordination följas.
- Anställda som har återgått i arbete efter bekräftad coronasmitta bär kirurgiskt munskydd i arbetet tills alla symptom på coronavirusinfektionen har försvunnit och det har gått minst 14 dygn sedan insjuknandet.

Boendeverksamhet

- **Besöksförbud gäller på våra gruppboenden för tiden 13-31.10.2020. Enda undantaget utgör besök till brukare i terminalvård. Besök/träffar kan ske utomhus och varje enhet bör hitta lokala, trygga lösningar för dessa träffar. Brukaren har fortsättningsvis rätt att lämna boendet och rekommenderas i så fall att hålla avstånd till andra och vara noggrann med handhygien.** Besök inne på boendet (brukare i terminalvård) sker i brukarens eget rum, ska kommas överens på förhand och gäller max 2 anhöriga samtidigt. Anhöriga uppmanas att använda ansiktsmask i närkontakt med brukare. Anhöriga kan om önskas använda sig av egna ansiktsmasker, även enheten erbjuder ansiktsmasker. Besökare bör vara symptomfria (dvs. inga symptom på respiratoriska sjukdomar eller tarm-sjukdomar).
- **Enhetschefen kan i samråd med regionchefen införa besöksförbud på den egna enheten vid misstanke om coronasmitta hos brukare, eller konstaterad coronasmitta hos personal.**
- **Vi rekommenderar att anhöriga undviker att ta hem brukare från gruppboende.** Om anhöriga ändå tar hem brukare från gruppboende och brukaren ifråga blir sjuk önskar vi att brukaren inte återvänder till boendeenheten förrän hen har varit symptomfri i 48 timmar.
- Brukare som bor i egna hyresbostäder (lägenhetsboende/stödboende) med egen ytterdörr rekommenderas att inte besöka våra egna gruppboenden eller kombinerade gruppboenden/lägenhetsboenden under samma tak med gemensam ingång. Gemensamma aktiviteter kan ordnas utomhus med beaktande av säkerhetsavstånd.

- Planerad inflyttning till tomma gruppboendeplatser förutsätter att brukaren är frisk (=inga respiratoriska sjukdomssymptom) och har varit symptomfri i 48 timmar före inflyttning. Inom Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt krävs att ett negativt coronatest uppvisas innan inflyttning till ett dygnetruntboende. Den skickande parten, t.ex. sjukvårdsenheten varifrån brukaren flyttar, ombesörjer att testning utförs. I de fall brukaren flyttar hemifrån är det kommunens hälsovårdscentral som utför testningen.
- Gruppsammansättningen planeras så att personal och brukare inte blandas mellan olika grupper/moduler så långt det är möjligt.
- Modellätande är tillsvidare inte tillåtet.
- Korttidsvård ordnas i första hand endast på korttidsvårdsenheter, men undantagsvis även i gruppboende. Brukare i riskgruppen för coronaviruset kan delta i korttidsvården tills andra myndighetsbeslut eller -rekommendationer kommer.
- KUR-verksamheten (krisvård, undersökning och rehabilitering) begränsas inte längre med hänvisning till rådande smittskyddsläge, utan verksamheten bör fortgå även fast smittspridningen skulle öka. KUR har eget mandat att besluta om intagning av brukare och rutiner i verksamheten under pandemin.

Dag- och arbetsverksamhet

- I **Österbotten** bör dag- och arbetsverksamheten för brukare i våra egna boenden ske på boendet så långt det är praktiskt möjligt under perioden **12-31.10.2020**. Brukare som inte bor på Kårkullas boenden får fortsättningsvis sin dag- och arbetsverksamhet i dagverksamhetens utrymmen.
- I **hela samkommunen bör man se över de lokala förebyggande åtgärderna: Se över gruppsammansättning och gruppstorlekar. Överväg om någon grupp kan få sin dagverksamhet på det egna boendet.** Verksamheten planeras så att personal och brukare inte blandas mellan olika grupper/moduler så långt det är möjligt.
- Brukare i riskgruppen för coronaviruset kan delta i dagverksamheten tills andra myndighetsbeslut- eller -rekommendationer kommer.
- Vid transporter till och från dagverksamheten bör man iaktta god handhygien och om möjligt planeras transporter så att brukare från samma grupp sitter bredvid varandra under transporten. Brukare som tar sig till och från arbetet med kollektivtrafik rekommenderas bära ansiktsmask.
- Modellätande är tillsvidare inte tillåtet.

Övriga direktiv

- Distansarbete rekommenderas för de personalgrupper som har möjlighet till det i enlighet med regeringens direktiv.
- Inga fysiska utbildningar hålls till och med 31.12.2020. Endast de för verksamheten nödvändiga utbildningar som sker elektroniskt per webb, Microsoft Teams eller motsvarande får ordnas.
- Skype/Teams/videomöten rekommenderas fortsättningsvis. Arbetsplatsmöten hålls om möjligt utomhus. Vid fysiska möten är maximala deltagarantalet 4, övriga bör delta elektroniskt.
- Centraförvaltningen stängs för utomstående besökare till och med 31.12.2020 som en säkerhetsåtgärd för att trygga Kårkulla samkommuns vitala funktioner som löneutbetalningar, inköpsreskontra, fakturering m.m. Samtlig personal på centralförvaltningen uppmanas att arbeta på distans om det är möjligt, för att begränsa antalet personer som är på plats på kontoret.
- Personal som reser utomlands till länder för vilka regeringen kräver frivillig karantän vid hemkomst, bör utföra utearbete under karantäntiden, alternativt vara arbets-/tjänstlediga eller ta ut semester. Finns inget utearbete på den egna enheten kan arbetet utföras utanför en annan enhet.
- Samtlig personal med arbetstelefon ska ha coronablinkern installerad och bör kontakta den lokala hälsovårdscentralen om applikationen larmar om exponering för coronaviruset.

Rikta eventuella frågor som inte kan besvaras i regionen till pandemigruppen@karkulla.fi

Pandemigruppen består av överläkaren, företagshälsovårdaren, avdelningsskötaren, verksamhetschefen och personalchefen.